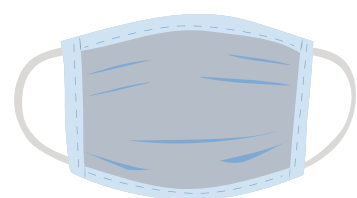


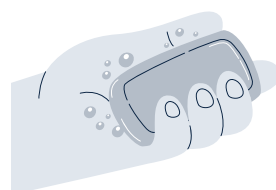
在宅介護の感染症対策



感染症予防対策



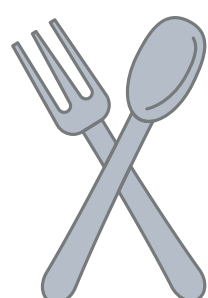
マスクは必須です。介護する時は忘れずにマスクを着用しましょう



介護する家族は特に、念入りに手洗い、消毒を心がけましょう



ドアノブ、テーブル、デスクなどの表面を定期的に消毒しましょう



食品の消毒も忘れずにおこないましょう。



窓を開けたりエアコンを調整したりして、換気を高めましょう

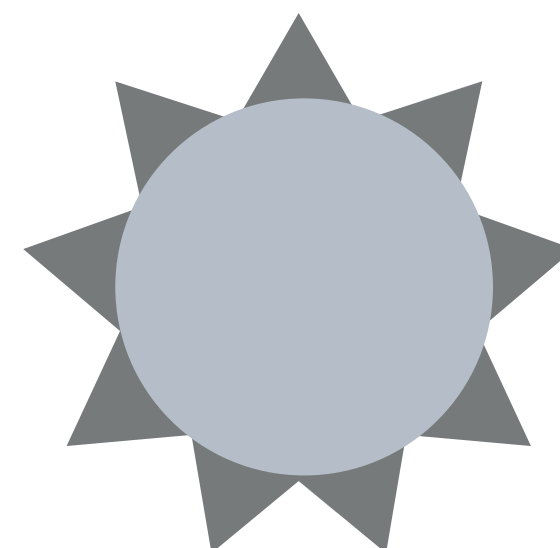
免疫力を上げよう

体が冷えると免疫力が低下します

冷えを解消するためには、
適度な運動
毎日の入浴
規則正しい食事
を心がけましょう。

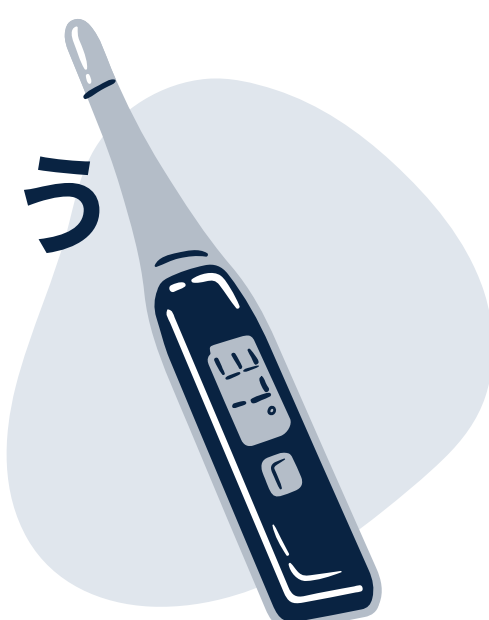
適度な水分を摂取
カフェインのない白湯が
おすすめ

日光を浴びる



体調の変化に 気をつけましょう

毎日決まった時間に体温チェックしたり、体調の変化を感じられた時にチェックするようにしましょう



訪問介護の職員への 消毒と手洗い依頼

訪問介護で訪れる職員には必ず玄関先で消毒を促しましょう。

